Chris Voss Chapter 2. Be a Mirror

**谈判的問頭執像世紀帝國-樣滿是戰爭迷霧

- 一越是有無空晶效的該到者越多解先入偏主的教傷力
- 一該判就是收集資訊的過程重點是聽不是說
 - 一遊魚成廠精神分裂病患:沒在說言的問題的是自己的語述,有在說話時想的還是自己的言命述, 如此,該判菜款/各有回個人一般心維
 - --慢!中夏!中夏、妈於急躁會讓對方覺得你沒在聽

*言言圖對人的最多繁獨大,人用語言圖案快速理解状况 言交判中常用的言言圖有三季

- ①武懿斤式的·支配的語氣,容易激發對方的反抗
- ②正向輕快的·給人好相處的感覺,讓對方較合作, 是最常用的語言問,面帶微笑有助於達成目標
- ③深夜DJ聲·用來陳述"非討論"的爭項放任音調, 結尾下沙人給對方一切盡在掌握中的感覺

*Mirroring (発傷)

- 一人對語自己一樣的東西比較有好感
- 雅見繁行走中的情侣,對話中的朋友,會發现他們事的1589年114以之處
- 單紙可裝的客人重加作的服務生得到的小賣較飽 好話的服務結合。
- 最簡單的方式就是重複對方最後說的幾個字 感覺很蠢,但何妨試試呢?
- *毒蚝抠絕的四個步驟
 - ①用深夜電台的語詞
- ②用"我很抱歉"(I'm sarry)開鎮.
- ②鏡像
- 母沉默,至少回秒
- * 生活中最容易见到但忽略的談判者-歐普拉.
 - 中巴面掌打的都是不熟悉的來賓,專掌控節奏,讓來 實願意分享更多的資訊
 - 一面常微笑,在短时間闪建2喫來赛的關係.

Chapter 3. Don't Feel Their Pain, Label It.

* Tactical Empathy

- -講通時最糟糕的手段就是不回應,沒有回應,沒有溝通
- -與不回應相反的就是 tactical empathy (同理似)
 - -花片在攀寸方的角度,正里解對方的思考,其式
 - 與同情心不同不用赞同對方
 - fMRI 記賀大服在思考角度相同的"女顶" 状况下清面的效率较高

*Labeling=達到 Tactial empathy 的名式

- "It seems / sounds / looks like you ..."
- 讓對方覺得你能理解他的感受
- 一清楚的描述可以降低情緒的智度意義人冷靜
- -13細蘿見窠鵥1方的反應以3歸/但601青級。

*情况恐慢的我指控

- 一情思是非常强烈又會影響談判結果的情緒
 - -"I don't want to be havsh, but..."這種發訊 生的語氣異常讓人更有這種感覺
 - -直接面對電話誤,並用 labding 60方式降低損怒
- 一:青B桑贵苓制品上的B罩石疑,3届鞋坊客16的事物.
 - -開頭直接用豬烈的自我指控:讓對方顧你轄護
 - 一"从不可能管覺得我是個自和自利的人。"

仍了一想消錄給中量3章的人一直點沒下定決心, 最終募款人發現地的這單鎖沒能適當 的幫助到需要的人之後用label:競地放加消錄

*寶獅=

因風暴導至航班大亂的禁場前面的旅客因飛术幾不飛對地動人員大吼大叫

"It seem they are pretty upset?". < Label

"Ye, they missed their flight because of the weather."

"The weather?" "It's seems like a hectic day"

mirror "Ye, I get it, every one tries to get to ... for the biggame"
"Big game?" "There's a big game, so the flights are book solid
"Book solid" "Yes, but a lot of people will probably miss
their flight because of the weather"

Now you get what you want! There might be some seat! label! It seems you've be handling this pretty well, My flight is also affected by the weather. but like you said, some pacsengers might not be able to connect, is there any possibility the seats still open?"

Chris Voss Chapter 4. Beware Yes - Master No

*說不的魔法.

一思言于惟舍有员想意到辛法言襄人言究是

這給人的感覺其實很不好3主因是含覺得沒有選擇

- 一單級打是兩星對打方方說不的措施力說能提高合作意願
- No 代表實持有想要與不想要的東西,可能的突破點 對方可能 ① 沒準備好, ④想要更多資訊
 - ② 覺得你讓他不舒服 ⑤想要别的更西
 - ③不理解

⑥専先紹別人談談

可以由此下手找出對方在意的點。

*Yes有三種

- ① 库作的: 類似用來應付推銷員,只高3讓他們快點論問 可收入 的最這個社會 讓每個人獨會這樣的.
- ③認同的-中性的Yes.
- ③私错的:额判者目标的Yes.

*在1019的世界和設制

作者在朝導專線中學到:設制過程中見用避轉說服 實力是沒有意義的就等理智士被說服情感上這還是 "別人的想法"。心需讓於地覺得主意是自己的.

*有时取得望了为:主意力的方:去就是我通望方就不.

- -可以刻意的 mislabel
- 一可以直转要求對方說出他們可不能專的東西 "What are the things you'd say no to?"

*當合作方本回 Email 時最後-18末尾觸發 No 69問句
"Have you give up on this project yet?"
"順便引發置的的 Loss Aversion.

Chapter 5. Trigger the two words that immediatly transform any negotiation

* Aim for "That's right!"

- 一當對方說出這句話時代表他覺得你能理解他
 - > BEZW!
 - 談判可以往下-步發展

* 達到 That's right 的方法.

- 連用局面提到的 mirroring 得到更多貧訊,用 labeling T道述 對方的感受,最後從對方的角度無為知识的想法。

大"You've right"-\$P\$用翻滚有标是警1的不代表你理解他。

Chapter 6. Band Their Reality.

*人是非理性的,因此有锡方式可以影響量力,面違到你的目标...才養就是在講如何違用或對付這些手段.

* MET # Top (Never split the difference)

- 一年協的結果就是雙方都不滿意
- 一想要雙方各退-步其實是1·賴人遊克努力交涉的份法。 對方的開作價积本沒有基準可言又何來公平?

*死緣的力量

- 一死線的力量來自於沒達到的移果,但來來說是 沒達到通常也不會怎麼樣。
- -16243失泉X的华猫-No deal is better than a bad deal
- 一可由對方著意的程度推議命他們的死線

XQF

- 3種達用"公平"的方式
 - ①我只希望被公平的智行(I just want what's fair) 用来引起智力的罪能感,以得到更多

面對這樣的指控收拾情絕。詢問對方哪裡不公平

- ② 這已無空是4股公平的介幹143 (We've given you a fair offer)
 用來打筒貫達1方。在坡這樣意記呼 mirvor +
 "看來你們了準備好了提供公平的言營打練3"
- ②"我希望你覺得交涉的過程是公平的" 用在談判問題建立試態的形象

* 談判的手法.

- ①定盆的他们的情緒:
 - 一步是面呈1也APP含失去1十層: exi.在聯絡其它1次應局前想失門引加不1PP的意味到!

- 用较高的起售定銷

- ②讓對方先開付寬收集資訊且不要滿足於付下戶方面的.
- ③用作想要的1夏每1放下股票水一個範圍電報作的價錢打擊了不時人最後用非發數!
- ④ 要求非金钱的项目,苦喜不到犯押了可能的更多鳞呢!

*中的/可袋鞋~水

- ①要求非新水的 项目
- ②定義這個階段的成功
- ③ 把主管斜在你的鲜粉出上
 - -描述你能幫心達到什麼日標
 - 一讀他為台建議並幫助你一富願克林效應。

Chris Voss Chapter 7. Create the illusion of control

- * 失敗的t病商往往是雙方各目shoudown, 雨悬都試著以自己的角度說服對方當試無法溝通
- *妈的問題要有下列幾個主要功能
 - ①儘可能獲得資訊
 - ② 讓對方感同身受站在你的角度思考

*"核準問題"可以達到這個目標 (Caliberated Questions)

- 用 what / How 閱頭 (why 要小心使用)
 - 15/40 = How am I suppose to do that?

What put us in this situation.

What is the biggest challenge you faced?

- 你的目標是"教育"對方你而非"告訴"對方
- 使用時要用非指搖。溫和的語氣,求助於對方 讓對方解決"你的"問題 或是隱鑄的傳達你的觀念(讓對方覺得這是他想出來的)
- * 使用校準問題時要注意管控畅的已的情緒
 - 不要落入相互指控的状况
 - 一不穿反警言語功聲用校準問題應對對方的指控
 - 一也可以直接道歉
- * Listenev's Judo
 Who has control in the conversation? Listener or Talker?
 當然是Listener! t品商本教就是收集資訊的過程
 3] 導置打的自作副作的目標!

* 例子:

- 原本同意出差行 程的毛悶最後-刻改變主意 老問想要的其實是有權力的感覺
 - "When you originally approved the trip, what did you have in mind?"
- 一等不到·檢高放結果的·痛人很生氣,決定不等3. 其實是有其它爭專處理
 - "I understand why you are pissed off.
 What do you hope to accomplish by leaving?"

Chapter 8. Guarantee Execution

- *用hou閉頭的 caliberated question 說不或要求 對方打遊車的可做到雙方的協議
 - Yes is nothing without how
 - How will we know if we're on loft track
 - "I'll try / You've write"是警記
- *確保沒有隱藏的 Deal killer
 - -談判對手的態度是否一致?
 - 是否有不在铰判桌上分界有影響力的人有可能阻挠
 - How does this affect the vest of your team
 - 很多談判最終失敗的原因都跟鎮無關

米如何面對騙子與王八蛋

- 9-38-55 规则统明大部分的表達都是非言語的
- 一注意對方肢帶養語意變統法不一致時,
 - 用 caliberate question 這覧打角新羅
- Rule of 3= 13-件事要確認3次
 - 1.勤指第一次同意
 - 2. 用 label + summerize得到"that's right"
 - 3. 用 caliberate question る客律 implementation
- Lie spotting = Pinocchio Effect
 - 就活的写特别多,且较多第三人称的子较複雜
- 越重要的人越少霓"我"

* 季晚的NoT以用四次

- 1. How am i suppose to do that?
- 2 You are very generous, but...
- 3. I'm sorry, but I'm afraid I just can't do that
- 4. I'm sorry, but no.
- * 提到自己的言言可以:成少對方的觀点並拉近距離

Chris Voss Chapter 9. Bargain Hard

- * 谈判第上主要有三種個性
 - 1. 分析着(Analyst)
 - z.調和者 (Accomodator)
 - 3. 武衛信 (Assertive)
- *分本所名:着约42集益分析資訊,不會輕易決定,天生較多疑. 特育員到的言果與并从人關係區別門司,這等應為包錯. 面整才分本所名 109 5 或二例資料計說服分也4199,提詢告知 資訊,保持有可以當人也419年記點於時級分也419 10 時間思考 40果4不是分本所名-1 在量量保持系数 实
- * 包围和客:重补别;與對于的關係,養於聊天, 準備可能較少 四选統訂交,因此可能更支強發覺,他們可見正的自共 面營1個和客的方式:用核準問題讓他們揭露資訊, 留意人也們們依出無污法達成的項(智能的相反同。 別廠一個意圖和客:勇敢的表達你的目標才能看效;养適。 若對手與你一樣和的偏難主題對手與你不同則話少一點。
- * 武 衛者= 時間和是金銭,直來直往,不在乎私人關係, 只有在不確認為已被事意到,後才會開中的事意別人, 面對武衛者: 闭 按 準問題, 抹乳比乳像氯化作了钱 目标果是 "Thar's vight"。 身施武 総行者= 注意: 養氣不事太光
- *沉默的不同角色 分析在:思考的时间。 调和者:小貨恕 武銜行者:說話的不幾會。 =>專理為學表方的想法與個性與你不同!
- * 先發制人=筑亮處傳: 先手的人筑淺靄資訊,但也能 Anchov.
- 大順點:作貨點會讓人判斷力下降,可能會答應無法達到的條件 Trps: 生氣時針整引條外衛部A個人. 用"钱"門和頭的語句線和氣氣 永遠不要將整了方視為敵人. 份好移隨時難開設剝氣的準備

* Anckerman Bargaining Th=3

- 準備很重要!
- 1、钹定日標價
- 2,以65%、85%,95%,100%的順序提出
- 3.用各种毒中驱的分式拒絕.
- 4. 最後困侵精確的數官(ex.1823])並若上非金錢的項目

Chapter 10. Find the Black Suan.

* The Black Swan: the unknown unknown.

- -FBI遇到第一次 police aided suicide 就發生悲劇, 過去沒有人死線到3款開榜不代表来沒有.
- 找到設制內的Black Swan才能有效運到目標
- 一不要預期你會找到什麼,這會限利你的想像力

* 該制中的 leverage.

- ① Positive Leverage=A不動情景對方想要的?
- ② Negative leverage=製力可能的損失,不要用成實的.
 图 label T是配置方式的。
- ③Normative leverage:對方目詞行為與對方標 學的偏差對方平常怎麼做現在就該怎麼做
- * 3解對方的世界羅見與夢想
 - 沒有人是疯子,當對方提出不合理的條件時
 - ①和伊門的資訊不足
 - 回水中月有餐外的股利
 - ③1019年春英和目標
 - -有這種情況就代表發制中有你不明目的 資訊,這辆是可能的突破器(
 - 把對为當成偏子是最簡單最級責任的版法。
 - 一人看片喜欢的自己一樣的東西, 3 麻鞋的真實的想法, 並讀地相信你是他一是同一样人有助於 較化對方的態度
 - 一尋找面對面溝通的t級會觀察對抗不再談判案 上時透露的資訊
- * 最後,也是最重要的一點。

维克英赞谈判是人生的一部合!

人都會迴避行突的時刻,而能適當處理這種時刻的人更可能獲得他想要的.

约突的李源是未解决的PD殿而非智子 解决PD题才是最终的目的.